

＞ソフトテニス部＜

三条高校ソフトテニス部には**男子チーム**と**女子チーム**があります。

令和5年5月1日現在の**部員数**は

男子が6人（3年生1人、2年生4人、1年生1人）

女子が23人（3年生8人、2年生8人、1年生7人）です。

顧問は3人います。

年度途中の入部大歓迎です。

いっしょにコートの上で夢を追いかけてみませんか。

夏場の練習時間は

平日放課後2時間

休日は半日2時間半

1週間に1回（原則日曜日）以上は必ず休息日を入れていきます。

冬場になると

平日週3回朝練習1時間

朝練習のない平日放課後2時間（男女各1回）

休日は休息日にしています。

夏場の練習場所は

学校のコート2面で

男女それぞれ1面割り当てています。

さらに、もう1面をテニス部と共用しています。

冬場になると

朝練習は学校の体育館1面、

放課後はソレイユ（勤労青少年ホーム）1面を借ります。

冬場は使用できる面数が限られるので

朝練習は男女一緒にします。

筋力トレーニングも適宜取り入れます。

令和5年度の主な大会成績

<男子>

ハイスクールジャパンカップ県代表予選会

ダブルス 2ペア出場 1・2回戦敗退

シングルス 1人出場 1回戦敗退

春季地区大会

個人戦 3ペア出場 1・2回戦敗退

団体戦 1-②小千谷西 2回戦敗退

県総合体育大会

個人戦 2ペア出場 2回戦敗退

団体戦 0-③佐渡 2回戦敗退

秋季地区大会

ダブルス 2ペア出場 堀・石川ペア ベスト8 (県新人、県選抜インドア出場権獲得)

シングルス 3人出場 2回戦敗退

<女子>

ハイスクールジャパンカップ県代表予選会

ダブルス 3ペア出場 岡部・須貝ペア ベスト8

シングルス 3人出場 岡部香音 ベスト8

春季地区大会

個人戦 8ペア出場 **岡部・須貝ペア 第3位 (県総体出場権獲得)**

和田・小林ペア ベスト16 (県総体出場権獲得)

団体戦 2回戦③-0長岡

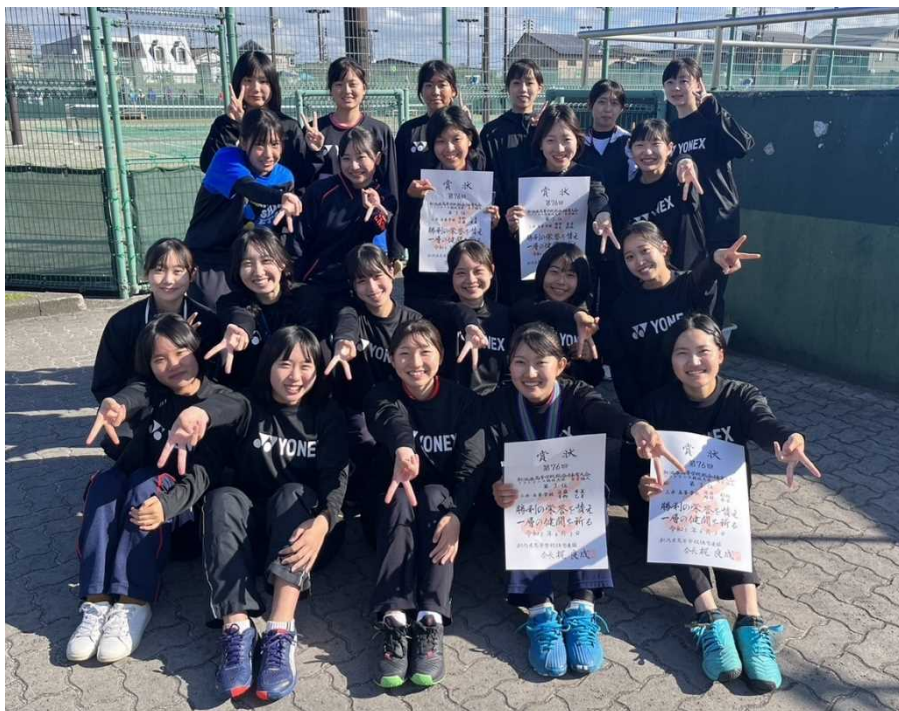
準決勝 1-②長岡商業

順位決定戦②-0長岡大手 **第3位**



県総合体育大会

個人戦 4ペア出場 岡部・須貝ペア 第5位 ※北信越大会・インターハイ出場権獲得
近藤・青柳ペア 第3位 ※北信越大会・インターハイ出場権獲得
団体戦 1-②北越 ベスト8



北信越大会 (福井県越前市)

個人戦 岡部・須貝ペア 近藤・青柳ペア 2回戦敗退



北海道インターハイ（北海道苫小牧市）

個人戦 岡部・須貝ペア 近藤・青柳ペア 2回戦敗退



秋季地区大会

ダブルス 6ペア出場 **岡部・青柳ペア 第2位（県新人、県選抜インドア出場権獲得）**
齋藤・澁木ペア ベスト8（県新人、県選抜インドア出場権獲得）
佐々木・小竹ペア ベスト12（県新人選抜大会出場権獲得）

シングルス 9人出場 **岡部香音 第2位（県新人選抜大会出場権獲得）**
齋藤彩華 第3位（県新人選抜大会出場権獲得）
青柳乙芽 ベスト8（県新人選抜大会出場権獲得）

令和4年度の主な大会成績を記します。

〈男子〉

ハイスクールジャパンカップ県代表予選会

ダブルス 1ペア出場 1回戦敗退

シングルス 1人出場 1回戦敗退

春季地区大会

個人戦 3ペア出場 1・2回戦敗退

団体戦 1－②長岡工業 1回戦敗退

県高校総合体育大会

個人戦 2ペア出場 2回戦敗退

団体戦 0－③新発田商業 2回戦敗退

秋季地区大会

ダブルス 2ペア出場 予選リーグ敗退

シングルス 2人出場 1・2回戦敗退

県新人選抜大会

ダブルス 1ペア出場 1回戦敗退

〈女子〉

ハイスクールジャパンカップ県代表予選会

ダブルス 3ペア出場 笠原・須貝ペア 3回戦敗退 他2回戦敗退

シングルス 2人出場 1・2回戦敗退

春季地区大会

個人戦 6ペア出場 笠原・須貝ペア ベスト8 (県総体出場権獲得)

岡部・澁木ペア、佐々木・小林ペア 3回戦敗退

団体戦 1－②長岡商業 2回戦敗退

県高校総合体育大会

個人戦 3ペア出場 岡部・青柳ペア ベスト16 (※北信越大会出場権獲得)

団体戦 0－③北越 2回戦敗退

北信越大会

個人戦 岡部・青柳ペア 1回戦敗退

秋季地区大会

ダブルス 7ペア出場 岡部・須貝ペア、笠原・青柳ペア ベスト8

和田・佐々木ペア ベスト16

シングルス 10人出場 須貝彩純、岡部香音 ベスト8

笠原瑚々、和田桃花 ベスト16

県新人選抜大会

ダブルス 3ペア出場 岡部・須貝ペア ベスト16

シングルス 2人出場 岡部香音 ベスト8

県高校選抜大会兼北信越高校選抜大会県1次予選会

団体戦予選リーグ 1位（※高校選抜2次予選会出場権獲得）

県高校選抜大会兼北信越高校選抜大会県2次予選会

団体戦 1回戦 1-②北越 ベスト8

県高校選抜インドア大会

個人戦 2ペア出場 岡部・須貝ペア ベスト8（※北信越高校選抜インドア大会出場）

北信越高校選抜インドア大会

個人戦 岡部・須貝ペア 1回戦敗退

最後に

顧問として部員に望むことを記します。

- ・部員は互いを尊重し、人間性を高め合おう。
- ・スポーツマンシップに則り、ルールとマナーを守り、対戦相手に敬意を払おう。
- ・ソフトテニスをさせてもらえる感謝の気持ちを忘れず、礼儀正しく、時間厳守できびきび行動しよう。
- ・コートを整備、用具の管理、部室の施錠と整理整頓を徹底しよう。
- ・各人の、そして団体としての具体的な目標を掲げ、課題を設定して練習に励み、心技体を向上させよう。
- ・学習との両立をはかろう。