＞ソフトテニス部＜

三条高校ソフトテニス部には**男子チーム**と**女子チーム**があります。

令和６年５月１日現在の**部員数**は
男子が５人（３年生３人、１年生２人）
女子が１６人（３年生６人、２年生７人、１年生３人）です。

顧問は３人います。

年度途中の入部大歓迎です。
いっしょにコートの上で夢を追いかけてみませんか。

夏場の練習時間は
平日放課後２時間
休日は半日２時間半
１週間に１回（原則日曜日）以上は必ず休息日を入れています。
冬場になると
平日週３回朝練習１時間
朝練習のない平日放課後２時間（男女各１回）
休日は休息日にしています。

夏場の練習場所は
学校のコート２面で
男女それぞれ１面割り当てています。
さらに、もう１面をテニス部と共用しています。

冬場になると
朝練習は学校の体育館１面、
放課後はソレイユ（勤労青少年ホーム）１面を借ります。
冬場は使用できる面数が限られるので
朝練習は男女一緒にします。
筋力トレーニングも適宜取り入れます。

令和６年度の主な大会成績

〈男子〉

ハイスクールジャパンカップ県代表予選会

　ダ ブ ル ス　１ペア出場　１回戦敗退

　シングルス　１人出場　　１回戦敗退

春季地区大会

　個人戦　２ペア出場　堀・韮澤ペア　ベスト 16（県総体出場権獲得）

　団体戦　１－②三条東　１回戦敗退

県高校総合体育大会

　個人戦　２ペア出場　１・２回戦敗退

　団体戦　１－②上越総合技術　１回戦敗退

令和５年度の主な大会成績

〈男子〉

ハイスクールジャパンカップ県代表予選会

　ダ ブ ル ス　２ペア出場　１・２回戦敗退

　シングルス　１人出場　　１回戦敗退

春季地区大会

　個人戦　３ペア出場　１・２回戦敗退

　団体戦　１－②小千谷西　２回戦敗退

県総合体育大会

　個人戦　２ペア出場　２回戦敗退

　団体戦　０－③佐渡　２回戦敗退

秋季地区大会

　ダ ブ ル ス　２ペア出場　堀・石川ペア　ベスト８（県新人、県選抜インドア出場権獲得）

　シングルス　３人出場　２回戦敗退

令和４年度の主な大会成績を記します。

〈男子〉

ハイスクールジャパンカップ県代表予選会

　ダ ブ ル ス　１ペア出場　１回戦敗退

　シングルス　１人出場　　１回戦敗退

春季地区大会

　個人戦　３ペア出場　１・２回戦敗退

　団体戦　１－②長岡工業　１回戦敗退
県高校総合体育大会
　個人戦　２ペア出場　２回戦敗退
　団体戦　０－③新発田商業　２回戦敗退
秋季地区大会
　ダ ブ ル ス　２ペア出場　予選リーグ敗退
　シングルス　２人出場　１・２回戦敗退
県新人選抜大会
　ダブルス　１ペア出場　１回戦敗退

最後に
顧問として部員に望むことを記します。
・部員は互いを尊重し、人間性を高め合おう。
・スポーツマンシップに則り、ルールとマナーを守り、対戦相手に敬意を払おう。
・ソフトテニスをさせてもらえる感謝の気持ちを忘れず、礼儀正しく、時間厳守できびきび行動しよう。
・コートの整備、用具の管理、部室の施錠と整理整頓を徹底しよう。
・各人の、そして団体としての具体的な目標を掲げ、課題を設定して練習に励み、心技体を向上させよう。
・学習との両立をはかろう。