

令和7年度三条高校陸上部活動報告

○春季上越・中越地区大会 (5月2日～4日、長岡市営陸上競技場)

【男子】

100m	決勝	久保鼓太郎 3	11.07(+2.6)	7位
	準決勝	久保鼓太郎 3	11.22(+0.1)	
		皆川 友斗 3	11.33(+0.8)	
	予選	久保鼓太郎 3	11.36(+0.6)	
		皆川 友斗 3	11.65(-2.4)	
		佐藤 健司 3	11.99(0.0)	
200m	決勝	寺田 晴真 2	23.32(+1.0)	7位
	準決勝	寺田 晴真 2	23.25(-1.9)	
	予選	寺田 晴真 2	23.44(+1.6)	
		山岸 楓 2	24.15(-1.2)	
		佐藤 快一 2	24.82(+0.3)	PB
400m	予選	関根 晃人 3	54.06	PB
		寺田 晴真 2	53.84	
800m	決勝	安達 駿 3	1.59.06	2位
	準決勝	安達 駿 3	1.58.86	
		齊藤 優 2	2.03.22	
		田中 權吏 1	2.03.92	
	予選	安達 駿 3	2.02.56	
		齊藤 優 2	2.06.26	
		田中 權吏 1	2.03.58	
1500m	決勝	安達 駿 3	4.06.00	5位
		川谷 裕俊 2	4.24.10	
	予選	安達 駿 3	4.16.74	
		川谷 裕俊 2	4.11.97	
		立川 琉斗 3	4.18.11	
5000m	決勝	川谷 裕俊 2	16.21.68	
	予選	川谷 裕俊 2	16.36.66	
		立川 琉斗 3	17.07.83	
		大浦 煌珂 2	18.10.99	
110mH	決勝	川村 悠太 2	15.07(-0.6)	2位
	予選	川村 悠太 2	15.33(+0.8)	
		高橋 佑樹 3	17.06(+0.4)	
400mH	予選	関根 晃人 3	59.24	
		高橋 佑樹 3	1.01.00	
4×100mR	決勝	山岸-川村-寺田-久保	42.89	3位
	予選	山岸-皆川-寺田-久保	43.20	

走幅跳	決勝	原 昇太 1	5m81(0.0)
		村井 宏輔 3	5m78(+0.4)
		山口 将矢 2	5m53(-0.6)
三段跳	決勝	野村 映図 3	12.36(+1.5)
八種競技	決勝	高桑 健介 3	3624点

【女子】

100m	予選	富樫 望愛 2	14.04(-3.2)	
		堀 光里 3	14.09(-0.9)	
		佐藤 愛莉 2	14.60(-2.1)	
200m	予選	南雲 結 3	29.31(-0.2)	
		佐藤 愛莉 2	31.08(+0.2)	
		小池 優衣 2	31.78(-0.3)	
400m	決勝	南雲 結 3	1.04.62	7位
	予選	南雲 結 3	1.03.45	
		小池 優衣 2	1.12.97	PB
100mH	決勝	山田 桃愛 2	14.91(-0.7)	4位
	予選	山田 桃愛 2	15.00(+0.9)	
4×100mR	決勝	西脇-山田-富樫-南雲	51.98	5位
	予選	西脇-山田-堀-南雲	52.47	
4×400mR	決勝	山田-西脇-堀-南雲	4.16.90	5位
	予選	南雲-山田-西脇-堀	4.21.65	
走幅跳	決勝	富樫 望愛 2	4m82(+0.3)	
		西脇 彩乃 3	4m37(-0.4)	
		望月 莉子 1	4m19(+1.9)	
砲丸投	決勝	宮田 陽奈 3	9m13	4位
円盤投	決勝	柄澤 梓 2	30m66	2位PB
		宮田 陽奈 3	22m10	PB
ハンマー投	決勝	柄澤 梓 2	20m12	7位

総合 **6位**

春季地区大会(長岡市営陸上競技場)



○県総体 (5月29日～6月1日、デンカビッグスワンスタジアム)

【男子】

100m	準決勝	久保鼓太郎 3	11.30(-1.2)	
	予選	久保鼓太郎 3	11.15(+0.3)	PB
		皆川 友斗 3	11.26(+0.2)	PB
200m	予選	寺田 晴真 2	23.16(-0.4)	
400m	予選	寺田 晴真 2	53.26	
800m	準決勝	安達 駿 3	1.59.41	
	予選	安達 駿 3	1.59.77	
		齊藤 優 2	2.02.81	
		田中 權吏 1	2.02.42	

1500m	決勝	安達 駿 3	4.03.57	
	予選	安達 駿 3	4.05.79	
		川谷 裕俊 2	4.10.26	
		立川 琉斗 3	4.10.50	PB
5000m	予選	川谷 裕俊 2	16.08.02	
		立川 琉斗 3	16.11.30	
110mH	決勝	川村 悠太 2	14.91(+0.7)	6位PB
	準決勝	川村 悠太 2	15.08(-0.3)	
	予選	川村 悠太 2	15.27(-0.2)	
		高橋 佑樹 3	16.94(+0.3)	PB

400mH	準決勝	関根 晃人 3	1. 00. 30	
	予選	関根 晃人 3	58. 03	PB
		高橋 佑樹 3	1. 00. 94	PB
4×100mR	予選	山岸-川村-寺田-久保	43. 96	
走幅跳	決勝	原 昇太 1	6m37(-0. 8)	
		村井 宏輔 3	6m00(+0. 4)	PB
三段跳	決勝	野村 映図 3	12. 70(-0. 4)	PB
八種競技	決勝	高桑 健介 3	4065点	PB



県総体(デンカビッグスワンスタジアム)
 ★3年生のほとんどは次の目標目指しスタートです★
 北信越大会出場を決めた
 女子円盤投6位柄澤梓選手(左)と
 男子110mH6位川村悠太選手(下)



○北信越(6月19日~22日、福井県9.98スタジアム)

【男子】

110mH	準決勝	川村 悠太 2	15. 21(-0. 8)
	予選	川村 悠太 2	15. 13(-1. 9)

○一年生大会(7月6日、長岡市営陸上競技場)

【男子】

100m	予選	東樹 大馳 1	11. 95(+1. 9)	
		佐藤孝太郎 1	12. 15(+1. 6)	PB
		井上 久瑠 1	12. 33(+2. 5)	PB
200m	予選	江田 直秀 1	25. 02(+2. 2)	
1500m	決勝	田中 權吏 1	4. 18. 20	
		山崎 湊太 1	4. 23. 07	
		佐藤 楓 1	4. 44. 62	
		袖山 權 1	5. 14. 53	PB
110mH	予選	渡邊 慶司 1	18. 83(+2. 5)	
走幅跳	決勝	原 昇太 1	6m58(+1. 8)	PB
砲丸投	決勝	佐藤栄太郎 1	9m77	4位PB
		山崎 桜太 1	8m22	6位
		岩澤 晃生 1	8m20	7位

【女子】

100m	予選	富樫 望愛 2	13. 54(+0. 6)	
		堀 光里 3	14. 00(+0. 6)	
		佐藤 愛莉 2	14. 13(-0. 5)	PB
200m	予選	南雲 結 3	28. 86(+0. 6)	
400m	予選	南雲 結 3	1. 04. 12	
100mH	決勝	山田 桃愛 2	14. 78(+1. 0)	7位
	準決勝	山田 桃愛 2	14. 75(0. 0)	
	予選	山田 桃愛 2	14. 99(+0. 2)	
4×100mR	予選	西脇-山田-富樫-南雲	51. 49	
4×400mR	予選	山田-西脇-堀-南雲	4. 17. 60	
走幅跳	決勝	富樫 望愛 2	4m67(+1. 8)	
		西脇 彩乃 3	NM	
		望月 莉子 1	NM	
砲丸投	決勝	宮田 陽奈 3	9m40	
円盤投	決勝	柄澤 梓 2	30m56	6位
		宮田 陽奈 3	20m92	
ハンマー投	決勝	柄澤 梓 2	21m47	7位PB



【女子】

円盤投	決勝	柄澤 梓 2	21m88
-----	----	--------	-------



教育実習生土肥修大先輩と総合グラウンドで📷

【女子】

200m	予選	山田 紗楽 1	28. 13(+1. 8)	
走高跳	決勝	船久保咲希 1	1m45	1位
			決定戦1m48	PB
走幅跳	決勝	望月 莉子 1	4m36(+0. 9)	6位

○夏季妙高合宿 (8月10日~12日、妙高高原)

今年度も、三高陸上部単独で2泊3日の合宿を行いました。相変わらずの涼しい妙高高原でした。今年は筑波大学山口哲也先輩とSBC東京医療大学皆木凜香先輩、そして昨年に引き続き小林杏実先輩 (FREERUN) が後輩を引っ張ってくれました。悪天候にも負けずしっかりと走り込み、秋のシーズンに向けて良い練習ができました。恒例の夜のミーティングで親睦を深めることもできました。毎年感じますが本当先輩方に感謝です(TT)



○秋季地区大会 (9月5日~6日、柏崎市陸上競技場)

【男子】

100m	A決勝	山岸 楓 2	10.96 (+0.9)	1位PB
	予選	山岸 楓 2	10.97 (+2.0)	
		川村 悠太 2	11.08 (+2.0)	PB
		東樹 大馳 1	11.68 (+1.8)	PB
200m	A決勝	寺田 晴真 2	22.82 (-1.0)	3位PB
	予選	寺田 晴真 2	23.14 (0.0)	
		江田 直秀 1	25.02 (-1.3)	PB
		佐藤孝太郎 1	25.50 (-2.2)	PB
400m	予選	寺田 晴真 2	52.83	PB
		江田 直秀 1	55.38	PB
800m	A決勝	齋藤 優 2	2.01.99	2位
		田中 權吏 1	2.03.10	4位
	B決勝	山崎 湊太 1	2.06.06	PB
	予選	齋藤 優 2	2.03.53	
		田中 權吏 1	2.00.89	
		山崎 湊太 1	2.05.05	
1500m	決勝	川谷 裕俊 2	4.09.06	2位PB
		田中 權吏 1	4.12.47	6位
	予選	川谷 裕俊 2	4.16.49	
		田中 權吏 1	4.20.19	
5000m	決勝	川谷 裕俊 2	16.06.43	
		大浦 煌珂 2	18.10.67	
		佐藤 楓 1	19.34.43	PB
3000mSC	決勝	山崎 湊太 2	10.34.41	
4×100mR	決勝	山岸-川村-寺田-東樹	42.94	2位
	予選	山岸-川村-寺田-東樹	43.04	
4×400mR	予選	原-江田-佐藤孝-東樹	3.51.02	
走幅跳	決勝	原 昇太 1	6m47 (0.0)	
		山口 将矢 2	5m41 (-0.3)	
砲丸投	決勝	佐藤栄太郎 1	9m70	
		山崎 桜太 1	8m17	
		岩澤 昊生 1	7m53	
		佐藤栄太郎 1	25m16	PB
ハンマー投	決勝	山崎 桜太 1	17m51	
		岩澤 昊生 1	16m64	
		渡邊 慶司 1	3458点	PB
八種競技	決勝	井上 久瑠 1	2020点	PB
		総合		6位

【女子】

100m	決勝	山田 紗楽 1	13.11 (-0.1)	8位
	予選	山田 紗楽 1	13.01 (+1.0)	
		富樫 望愛 2	13.31 (+1.1)	
200m	決勝	山田 紗楽 1	27.14 (-1.2)	5位
	予選	山田 紗楽 1	27.16 (-1.7)	
		佐藤 愛莉 2	14.37 (+1.1)	
100mH	決勝	山田 桃愛 2	14.59 (0.0)	1位
	予選	山田 桃愛 2	14.51 (+1.3)	
400mH	決勝	山田 桃愛 2	1.05.06	2位
	予選	山田 桃愛 2	1.07.61	
走幅跳	決勝	富樫 望愛 2	4m72 (+0.5)	5位
		望月 莉子 1	4m33 (+1.9)	8位
三段跳	決勝	望月 莉子 1	9m42	5位
円盤投	決勝	柄澤 梓 2	NM	
ハンマー投	決勝	柄澤 梓 2	20m63	5位
やり投	決勝	小池 優衣 2	17m05	8位
七種競技	決勝	船久保咲希 1	2966点	2位
		総合		5位



秋季地区大会 (柏崎市陸上競技場)
 たくさんの自己ベストができました!

○県選抜 (9月20日～21日、高田城址公園陸上競技場)

【男子】

100m	予選	山岸 楓 2	11.08(+2.4)	
200m	予選	寺田 晴真 2	22.46(-0.3)	
400m	予選	寺田 晴真 2	53.38	
800m	決勝	田中 權吏 1	2.01.82	6位
	予選	田中 權吏 1	1.59.54	PB
		齋藤 優 2	2.01.38	
		山崎 湊太 1	2.06.71	
1500m	決勝	川谷 裕俊 2	4.14.95	
		田中 權吏 1	4.16.34	
	予選	川谷 裕俊 2	4.10.68	
		田中 權吏 1	4.12.74	
5000m	決勝	川谷 裕俊 2	15.58.18	
	予選	川谷 裕俊 2	15.52.91	PB
3000mSC	決勝	山崎 湊太 2	10.25.90	
	予選	山崎 湊太 2	10.24.92	PB
4×100mR	予選	山岸-川村-寺田-東樹	42.97	
走幅跳	決勝	原 昇太 1	6m18(-1.9)	
砲丸投	決勝	佐藤栄太郎 1	9m85	
ハンマー投	決勝	佐藤栄太郎 1	22m86	
		岩澤 昊生 1	18m46	PB
		山崎 桜太 1	18m02	PB
八種競技	決勝	渡邊 慶司 1	3421点	8位

【女子】

100m	予選	山田 紗楽 1	12.93(+0.7)	
200m	予選	山田 紗楽 1	27.37(+0.9)	
100mH	決勝	山田 桃愛 2	14.21(-0.4)	2位PB
	予選	山田 桃愛 2	14.41(+0.9)	
400mH	決勝	山田 桃愛 2	1.03.67	2位PB
	予選	山田 桃愛 2	1.07.58	
4×100mR	予選	山田紗-山田桃-望月-佐藤愛	51.98	
走幅跳	決勝	望月 莉子 1	4m44(+2.2)	
三段跳	決勝	望月 莉子 1	9m68	7位PB
円盤投	決勝	柄澤 梓 2	29m99	2位
ハンマー投	決勝	柄澤 梓 2	20m43	7位
やり投	決勝	小池 優衣 2	18m59	PB
七種競技	決勝	船久保咲希 1	3023点	2位PB
		総合		8位



PB→自己ベスト

県選抜大会 (高田城址公園陸上競技場)
ムキムキポーズ

○北信越新人 (10月17～19日 石川県西部緑地公園陸上競技場)



【女子】

100mH	決勝	山田 桃愛 2	14.20(+1.2)	1位
	予選	山田 桃愛 2	14.55(+0.9)	
400mH	決勝	山田 桃愛 2	1.04.80	4位
	予選	山田 桃愛 2	1.04.87	
円盤投	決勝	柄澤 梓 2	28m50	5位

○U18陸上競技大会 (10月17～19日 三重県)

【男子】

110mJH	予選	川村 悠太 1	15.75(+0.6)
--------	----	---------	-------------



駅伝メンバー
3年生の立川選手も活躍してくれました^^

○県高校駅伝 (10月30日 デンカビッグスワンスタジアム)

【男子】 14位 (川谷裕俊2、齋藤優2、田中權吏1、山崎湊太1、立川琉斗3、大浦煌珂2、佐藤楓1)

【顧問】

氏名	フリガナ	性別	教科
遠山 和志	トヤマ カズキ	男	保健・体育
本田 崇	ホンダ タカシ	男	理科
井口 智彦	イグチ トモヒコ	男	国語

【外部関係者】

氏名	フリガナ	性別	役名
諏訪 誠	スワ マコト	男	トレーナー

【部員数】

学年	男子	女子	合計
1年	14	4	18
2年	8	6	14
3年	10	5	15
合計	32	15	47

三高HPからご覧いただけます。

