



新潟県立三条高等学校バスケットボール部

## 部 訓

- 一、 頑張るのは試合ではない、毎日の練習である。
- 一、 練習とは良い習慣をつけるとともに、悪い習慣を取り除くことが目的である。
- 一、 練習で出来ないものは、試合でもできない。
- 一、 徹底した基本練習がファインプレーを生む。
- 一、 実力とはいつでも出せる力、すなわち最低の調子の時出せる力をいう。従ってその力の底上げが目標である。

中村 重治

中村 重治 (大正11年2月9日生 平成21年3月8日没)  
昭和24年から平成9年の49年間、三条高校バスケットボール部コーチを務める  
全国優勝5回(インターハイ4回、国民体育大会1回)  
準優勝2回(インターハイ1回、国民体育大会1回)  
インターハイ出場19回、国民体育大会出場9回  
文部科学大臣表彰 県知事表彰 日本バスケットボール協会功労表彰